СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №3
г. Черногорска Яснопольская Л.П.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"
МЕНЮ

на "28" 04 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	*100*	*68,41*
2	Омлет	*170*	*221,50*
3	Хлеб пшеничный с сыром	*30*	*81,60*
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	*200*	*60,92*
Итого:		***92,47***	*432,43*
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет овощной	*60*	*65,98*
2	Свекольник со сметаной на бульоне	*200*	*119,43*
3	Котлета мясная запеченная в соусе	*90*	*179,61*
4	Рис отварной с маслом	*150*	*225,97*
5	Компот из изюма	*180*	*91,935*
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	*30/20*	*120,5*
Итого:		***92,47***	*803,42*
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
1	Винегрет овощной	*100*	*109,968*
2	Свекольник со сметаной на бульоне	*250*	*149,285*
3	Котлета мясная запеченная в соусе	*100*	*224,889*
4	Рис отварной с маслом	*180*	*271,158*
5	Компот из изюма	*180*	*91,935*
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	*30/20*	*120,5*
Итого:		***99,64***	*967,735*

Зав. производством Семенова